

## Vorschlag der Landeskirche für einen Sonntagsgottesdienst zu Hause

(L: Liturg, A: Alle, E1-E4 Einzelne)

### Liturgie

**L: Im Namen Gottes, des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.**

A: Amen.

**L: Unsere Hilfe steht im Namen des Herrn.**

A: Der Himmel und Erde gemacht hat.

(Entzünden einer Kerze)

### Begrüßung

L: Liebe Schwestern und Brüder, heute ist der fünfte Sonntag der Passionszeit, der Sonntag Judika. Judika heißt auf Deutsch „Schaffe mir Recht, Gott“. An Jesu Schicksal wird deutlich, dass Menschenwürde immer in Gefahr ist, dass Leid, Schuld und Tod in der Welt eine grausame Wirklichkeit sind. Aber Gott ist ein Gott, der Gerechtigkeit will, den Unterdrückten und Leidenden zur Seite steht. Deshalb ist er in Jesus zu uns gekommen und hat durch seinen Tod alle Schuld und alles Leid, ja, den Tod selbst besiegt.

So grüße ich Sie / Euch mit dem Wochenspruch für den heutigen Tag: „Der Menschensohn ist nicht gekommen, dass er sich dienen lasse, sondern dass er diene und gebe sein Leben als Lösegeld für viele.“

**Lied:** EG 361,1.2.4.6: Befiehl du deine Wege (Cantico-App)

<https://www.youtube.com/watch?v=TXMZVpwiLaw>

**Psalm 43** / EG 724 (auf das Ehr sei dem Vater wird auf dem Höhepunkt der Passionszeit verzichtet)

**Eingangsgebet:** (nach reformiert-info.de)

E 1: Gnädiger und gerechter Gott,  
das Leiden deines Sohnes  
führt uns vor Augen,  
wozu Menschen fähig sind,  
wenn sie hassen,  
wenn sie Angst haben, zu kurz zu kommen,  
oder sich unkritisch treiben lassen  
von gewissenlosen Stimmungsmachern.

E 2: Wie in einem Spiegel  
erkennen wir dabei auch eigene Abgründe:  
Feigheit, wenn wir gefordert sind,  
mutig zu reden und zu handeln,  
Abgestumpftheit gegen fremdes Elend,  
und manchmal auch  
bewusste Gemeinheit und Schadenfreude.

E 3: Es beschämt uns,

wenn wir uns eingestehen müssen,  
dass wir nicht so sind,  
wie wir gern wären  
oder wie wir vorgeben zu sein.

E 4: Vor dir, Gott,  
ist unser Innerstes nicht verborgen.  
Aber das Kreuz deines Sohnes  
erinnert uns auch daran:  
Deine Liebe ist stärker  
als das Böse in uns  
und in unserer ganzen Welt.

A: Deine Liebe behält das letzte Wort  
und schafft neue Anfänge.  
Gnädiger und gerechter Gott,  
erneuere auch uns.

### **Stilles Gebet**

L: Wir beten weiter in der Stille, miteinander und füreinander.

(Gebetsstille)

L: Herr, du hörst unser Gebet, darum kommen wir zu dir.

**Lied:** EG 97: Holz auf Jesu Schulter

<https://www.youtube.com/watch?v=kMeaq-yOEMY>

oder EG 172: Sende dein Licht und deine Wahrheit

**Predigttext:** Hebr 13,12-14

*(Der Predigttext wird nach der Methode: „Bibel Teilen“ in sieben Schritten gemeinsam erschlossen)*

### **Bibel Teilen in sieben Schritten:**

1. Wir öffnen uns für Gott in Gebet und Lied:  
Herr, du unser Gott, öffne unsere Herzen und unseren Sinn für dein Wort. Wir wollen hören, rede du. Was du uns sagen willst, das lass uns aufmerksam wahrnehmen. In all unserer Sorge, tröste uns. Gib uns ein festes Herz, das uns gewiss macht in der Hoffnung auf dich. Gib uns ein waches Auge, dass wir nicht nur geistlich aufschauen und vor allem nicht zurückschauen, sondern den Nächsten und seine Not sehen. Und gib uns eine sichere Hand, dass wir in den kommenden Tagen das rechte Tun, besonnen und mit Augenmaß. Das bitten wir durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn, unseren Herrn.
2. Eine/r liest den Predigttext  
„Darum hat auch Jesus, damit er das Volk heilige durch sein eigenes Blut, gelitten draußen vor dem Tor. So lasst uns nun zu ihm hinausgehen vor das Lager und seine Schmach tragen. Denn **wir haben hier keine bleibende Stadt, sondern die zukünftige suchen wir.**“

### 3. Verweilen und Vertiefen

Der Text wird erneut – langsam – gelesen. Jeder und jede wird eingeladen, mitzulesen und an den Stellen, die ihm besonders naheliegen, besonders zu betonen. In einer dritten Lesung gelingt es oft, einen emotionalen Klangteppich zu weben, bei dem die Gefühle (Ablehnung, Zweifel, Angst, Freude ...) wie in einer Symphonie zusammenklingen.

### 4. Schweigen (ca. 3-5 Minuten)

Die Teilnehmenden besinnen sich, jeder und jede für sich, was der Text jede/m einzelnen sagen will. Sie lassen sich darauf ein, dass nicht alles unmittelbar einsichtig ist. Sie suchen nach Anknüpfungspunkten in ihrem Leben und besinnen sich darauf, was sich in der kommenden Woche von diesem Text her in ihrem Alltag nahelegt.

### 5. Mitteilen

Wer mag, kann den anderen die eigenen Gedanken mitteilen. Wichtig ist, dass es in dieser Phase nicht um Diskussion geht, sondern darum, zu hören, was der Text bei den Schwestern und Brüdern ausgelöst hat. Deshalb wird hier nicht kommentiert.

### 6. Austauschen

Wir suchen im Gespräch nach der Bedeutung des Textes. Meist ergibt sich aus der Mitteilungsphase ein Gespräch und Themen von allein. Wenn nicht, könnten Leitfragen hilfreich sein:

- „Draußen vor dem Tor / vor der Tür“ ... woran denken wir bei dieser Redensart
- Ist nur der Tod Jesu gemeint und seine „Schande“, die er auf sich nimmt, oder hat das Wort auch einen Bezug auf die ausgegrenzten Menschen heute?
- Was meint der Text, wenn er uns auffordert, „hinauszugehen“? Was kann das bedeuten, wo wir doch „zu Hause bleiben“ sollen?
- Wie stellen wir uns die „zukünftige Stadt“ vor?
- Ist der Verweis auf die „zukünftige Stadt“ nicht eine billige Vertröstung, fast schon zynisch angesichts des Leids in der Welt?
- „In der Welt habt ihr Angst, aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden“ (Joh 16,33)

### 7. Lied: z.B. EG 95,1-4 Seht hin, er ist allein im Garten

<https://www.youtube.com/watch?v=dIZh2Ng4-cA>

oder EG 592: Licht, das in die Welt gekommen

#### **Fürbittengebet** (nach velkd.de) :

E1: Ratlos sind wir, Gott,  
und bringen unsere Ratlosigkeit vor dich.

E2: In Sorge um unsere Angehörigen sind wir,  
und wir bringen unsere Sorge vor dich.

E3: Bedrückt sind wir,  
und wir bringen unsere Angst vor dich.

A: Dankbar sind wir für alle Menschen,  
die uns Mut machen,  
und wir bringen unseren Dank für sie vor dich.

E 1: Mitten hinein in unsere Angst  
schenkst du uns das Leben.

E 2: Du schenkst uns  
Musik, Gemeinschaft und  
die Fürsorge unserer Freunde und Nachbarn.

E3: Du schenkst uns  
Inspiration,  
Freundlichkeit  
und Mut.

A: Du schenkst uns  
den Glauben, die Liebe und die Hoffnung.  
Dir vertrauen wir uns an – heute und morgen und an jedem neuen Tag.  
Amen.

L: **Vater unser ...**

### **Segen**

L:: Der Herr segne uns und behüte uns // der Herr lasse sein Angesicht leuchten über uns  
und sei uns gnädig. // Der Herr erhebe sein Angesicht auf uns, und schenke uns Frieden.

A: Amen.